



# ATELIER DE CRÉATIVITÉ

# OBJECTIFS

- PROPOSER UNE SÉRIE D'OUTILS POUR AMÉLIORER SA MANIÈRE DE CRÉER.
- TRANSFORMER SES ACTIONS ET SES ERREURS EN EXPÉRIENCE POSITIVE.
- ATTISER SA MOTIVATION POUR OSER.
- APPRENDRE À CRÉER, S'ADAPTER AU CHANGEMENT ET AUX INCERTITUDES DE LA VIE.
- AUGMENTER SA CAPACITÉ À PRODUIRE, APPLIQUER ET UTILISER DE NOUVELLES IDÉES.
- ROMPRE DES PATRONS DE PENSÉES STÉRÉOTYPÉS ET RIGIDES.
- RÉSOUDRE DES SITUATIONS DIFFICILES D'UNE AUTRE MANIÈRE.



POUR LES ARTISTES, LES ENSEIGNANTS, ...

TOUS CEUX QUI SOUHAITENT COMPRENDRE  
POURQUOI PARFOIS L'AMPOULE NE S'ALLUME PAS

\* CET ATELIER S'ADAPTE AUX OBJECTIFS  
DE TOUT TYPE DE GROUPE HUMAIN





# CONTENU



- TECHNIQUES POUR GÉNÉRER DES IDÉES, COMPRENDRE DES SITUATIONS PROBLÈMES, METTRE EN VALEUR DES IDÉES ET MAXIMISER LA CRÉATIVITÉ:
  - BRAINSTORMING, WRITINGSTORMING
  - ANALOGIES ET MÉTAPHORES
  - ÉVENTAIL DE CONCEPTS ET PROVOCATIONS
- ASSASSINS DE LA CRÉATIVITÉ.
- EXERCICES LUDIQUES ET JEUX UTILISANT EXPRESSION MENTALE, VERBALE, CORPORELLE, PLASTIQUE ET GRAPHIQUE POUR ARRIVER À UNE MEILLEURE FLUIDITÉ MENTALE.
- CARTES HEURISTIQUES : FONCTIONS ET APPLICATIONS.
- APPLICATIONS 'A DES CAS CONCRETS : MONTAGE DE NUMÉRO, INNOVATION AVEC ÉLÉMENTS SCÉNIQUES, DÉVELOPPEMENT DE CHORÉGRAPHIE



COMMENT  
?



## APPRENDRE EN FAISANT

LE BUT DE CE COURS EST DE DÉCONSTRUIRE TOUTES LES IDÉES PRÉCONÇUES, DE NOUS SORTIR DE NOTRE ZONE DE CONFORT, NOUS AMENER À NOUS SENTIR DIFFÉRENTS AFIN DE DÉCOUVRIR DANS QUELLES ATTITUDES NOTRE CRÉATIVITÉ EST FAVORISÉE. NOUS PERMETTRE AUSSI DE VOIR, DE COMPRENDRE D'AUTRES MANIÈRES DE FAIRE LES CHOSSES À TRAVERS UNE PÉDAGOGIE LUDIQUE, DE RÉSOUDRE DES SITUATIONS PARFOIS PROBLÉMATIQUE, DE DÉCOUVRIR DE NOUVELLES POSSIBILITÉS QUI NOUS PERMETTRONT D'ÉLARGIR NOTRE VISION SUR LA RÉALITÉ.





## ANTONIO JESUS BENITEZ MATEOS

BIOLOGISTE, JONGLEUR PROFESSIONNEL, PÉDAGOGUE ET FORMATEUR EN ARTS DU CIRQUE DIPLÔMÉ DE L'ÉCOLE NATIONALE DE CIRQUE DE MONTRÉAL.

FORMATEUR DE FORMATEUR DE CIRQUE SOCIAL ET FORMATEUR FREELANCE DU PROGRAMME DE CIRQUE DU MONDE (CIRQUE DU SOLEIL) DEPUIS 2010.

A TRAVAILLÉ EN TANT QUE FORMATEUR EN ÉQUATEUR, CHILI, ARGENTINE, BRÉSIL, PÉROU, MEXICO, HAÏTI, CAMEROUN, AFRIQUE DU SUD, VENEZUELA, COSTA RICA, PANAMA, COLOMBIE ET PORTO RICO.

# LOGISTIQUE

DURÉE : 25 HEURES

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 15 À 20 PERSONNES

EXIGENCES MATÉRIELLES : A DÉFINIR

COUT : A DÉFINIR



CONTACT

ANTOLIO@HOTMAIL.COM